

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

SRPEN 2025



Sociální pracovnice:

Sídlo: Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

E-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

Web: www.dusevnizdravi.com



Sledujte také naši facebook stránku – **Duševní zdraví o.p.s**

ČTVRTEK 14. 8. 2025 a PÁTEK 22. 8. 2025 – návštěva plaveckého areálu Přerov

- **Sraz:** sraz vždy v 13:50 před plaveckým areálem (hlavní vchod)
- **Z KAPACITNÍCH DŮVODŮ JE TŘEBA SE NA AKCI PŘEDEM PŘIHLÁSIT** přihlašovat se můžete v kanceláři sociálních pracovníků nebo u p. Hřebávkové
- **Příspěvek na vstupné 50,-Kč**
- **Těší se:** Jana Hřebávková



ČTVRTEK 7. 8. 2025 kino Hvězda film „ Pod parou“

- **Sraz: 17:45** před kinem
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 6. 8. 2025
- **Info:** Česká komedie o čtveřici kamarádek, které zkouší teorii stále si udržet 0,5 promile alkoholu v krvi a přitom řešit osobní život. Hrají: H. Vagnerova, Z. Bydžovská, A.Z. Ferencová, J. Pecháček, J. Havelka....
- **příspěvek na vstupné 80,- Kč**
- **Těší se:** Marcela Mertová



ÚTERÝ 12. 8. 2025 - Badminton Aréna

- **Sraz:** před poliklinikou MENS v 15:30, nebo 15:45 před Badminton Arénou.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 11. 8. 2025
- **Info:** Pojdte se protáhnout a zahrát si badminton.
- **maximální počet: 8 klientů**
- **Příspěvek na vstup: 85,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



STŘEDA 20. 8. 2025 Cyklovýlet

- **Sraz:** v 14:00 u Lávky – u tenisových kurtů
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků
- **Info:** maximální počet 9 klientů.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 19. 8. 2025
- **Těší se:** Markéta Malá



STŘEDA 27. 8. 2025 – VÝLET OSTRAVA – Hornické muzeum LANDEK

- **Sraz:** vestibul vlakového nádraží v 8:00
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 20. 8. 2025
- **Info:** Půjdeme komentovaný okruh: Báňské záchranářství a fárání do dolu. Zažijeme autentické sfárání do podzemí, uvidíme originální hist. stroje. Těžební důlní technika v provozu. Návrat kolem 17:00 hodin
- **Příspěvek na vstupy:**
dospělý 500,- , 3.st. ID 350,- , senior 350,- , ZTP 300,-
- **Těší se:** Markéta Malá



PRAVIDELNÉ AKTIVITY

PING PONG – ŠÍPKY:	každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)
KONDIČNÍ CVIČENÍ:	každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
KERAMIKA:	každé úterý - 14.00 – 17.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
RUČNÍ PRÁCE:	každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo a Barbora Plchotová)
VÝTVARNÁ DÍLNA:	každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)
KURZ VAŘENÍ:	každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)

KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



- Čtvrtek: **15:30 – 17:30**
- Pátek: **14:30 – 16:30**

Těší se na Vás Jana Jandová

KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00



mimo provoz kavárny
v sklepních prostorách se můžete setkávat, zahrát si ping
pong, uvařit si vlastní kávu
klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rádi zodpovědí sociální pracovníci.

Kancelář terénních sociálních pracovníků: Wurmova 7a, Přerov

Telefonický kontakt na sociální pracovníky pro terénní formu služby:

Mgr. Veronika Slaninová	773 381 583
Bc. Zuzana Štolcová	777 929 291
Bc. Daniela Malinová	730 179 214
Bc. Kolaříková Jana	777 929 203
Mgr. Ivana Milo	771 192 929
Lenka Hlaváčová DiS.	739 892 802
Mgr. Ivana Koudelová	730 179 213
Mgr. Barbora Plchotová	777 929 218

Jsme tu pro Vás Wurmova 7a Přerov		
	AMBULANTNÍ služba	TERÉNNÍ služba
Pondělí	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Úterý	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Středa	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Čtvrtek	8 – 17 hod	7:30 – 16 hod
Pátek	8 – 15 hod	7:30 – 16 hod