



Centrum duševního zdraví
Přerov



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, s.r.o.

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2024



Vážená čtenářko, čtenáři této výroční zprávy

Držíš v roce vyhodnocení roku 2024 obecně prospěšné společnosti Duševní zdraví. Možná tuto organizaci znáš, sleduješ, nebo se účastníš jejího fungování jako klient nebo zaměstnanec. Ale možná Tě jen zaujala a chceš získat více informací. Oběma těmito skupinám by tato zpráva rok 2024 ráda přiblížila.

Tento rok byl obyčejný a výjimečný zároveň. Obyčejný v každodenní práci zaměstnanců a účasti klientů na nabízených aktivitách, které se za léta fungování osvědčily. Kromě běžné sociální práce a poradenství namátkou jmenuji terapeutické dílny – keramika nebo ruční práce. Velmi oblíbené je i vaření, společné kondiční cvičení a arteterapeutická dílna. Pravidelně se chodí společně hrát badminton, bowling. Na jaře je nahradí cyklovýjízdky do okolí. Celý rok se chodí společně plavat. V roce 2024 byly klienty kladně hodnoceny i poznávací výlety do Brna a Kroměříže.

Na pomezí pravidelnosti a snahy zkusit něco jinak je Den pro duševní zdraví, který probíhá každoročně na počátku října. Kromě stále více oblíbeného prodeje výrobků dílen a přednášky na téma duševního zdraví a nemoci, jsme letos realizovali výstavu výtvarných prací našeho klienta. Vernisáž doprovodil hrou na kytaru další člen klientského kolektivu. Bylo to velmi příjemné odpoledne.

Další změnou byla destinace rekondičního pobytu. Poprvé jsme navštívili penzion Pepa v Malé Morávce a poznávali krásy Jeseníků. Pobyt byl natolik pohodový, že se na stejné místo vrátíme i letos.

Velkou, dlouho očekávanou a výjimečnou změnou bylo zahájení provozu sociální služby v nově postavené budově. Oficiálně proběhlo od 1.1.2024. Předcházelo mu ale hodně práce, úsilí a obav ze stěhování. Díky výjimečnému nasazení všech zaměstnanců a pomoci klientů se podařilo vše přemístit. Začali jsme si zvykat na nové prostory, zabýdlovat je. Všichni jsme doufali, že se nám podařilo přestěhovat i genia loci z bývalého působiště na Kosmákově ulici. Po roce fungování můžeme potvrdit, že pohoda, dobré vztahy, optimismus v pohledu do budoucna opravdu přešly do nových prostor.

Za celý mimořádně obyčejný rok 2024 v naší organizaci bych ráda poděkovala. Všem zaměstnancům a klientům za mimořádně dobrou práci, nasazení v pomoci druhým a sobě navzájem. Za vytvoření bezpečného místa pro zotavení a dobré vztahy v dnešním složitém a náročném světě.

Přeji Vám všem hodně zdraví
Blanka Rektorová
Předsedkyně správní rady



ZÁKLADNÍ INFORMACE O SPOLEČNOSTI A POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBĚ



3/2008 založení organizace Duševní zdraví, o. p. s. bez majetkového vkladu zápisem do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Krajským soudem v Ostravě (oddíl O, vložka 1003). Původními zakladatelkami společnosti jsou PhDr. Blanka Rektorová a Bc. Kateřina Mozrová.

4/2009 registrace ambulantní sociální služby - sociální rehabilitace (identifikátor služby: 4183576), název služby Klub Denního stacionáře.

2010 zařazení organizace do Individuálního projektu Olomouckého kraje, což má za následek profesionalizaci a odborný růst poskytovaných služeb.

1/2015 – 4/2016 rozšíření formy poskytování služby o formu terénní v regionu Přerovska, Lipenska, Hranicka a Kojetínska. Jedná se o významný krok ve snaze vybudovat komplexní rehabilitaci osob s chronickým duševním onemocněním v Olomouckém kraji (prostřednictvím projektu Norských fondů). V rámci nově vznikajícího Centra duševního zdraví je Duševní zdraví o.p.s. poskytovatelem sociální péče a podílí se tak na reformě psychiatrické péče o duševně nemocné.

12/2015 zahájen provoz Centra duševního zdraví ve spolupráci s Psychosociálním centrem Přerov – Duševní zdraví, o. p. s. zajišťuje sociální péči, Psychosociální centrum Přerov zdravotní péči.

5/2016 – 4/2017 podpořen navazující projekt Norských fondů (Komplexní rehabilitace pacientů s těžkým duševním onemocněním – zavedení terénní služby).

8/2018 Duševní zdraví o.p.s. ve spolupráci se společností TELEMENS – Psychosociální centrum vstupuje do pilotního projektu Podpora vzniku Center duševního zdraví v ČR v rámci programu Deinstitutionalizace psychiatrické péče.

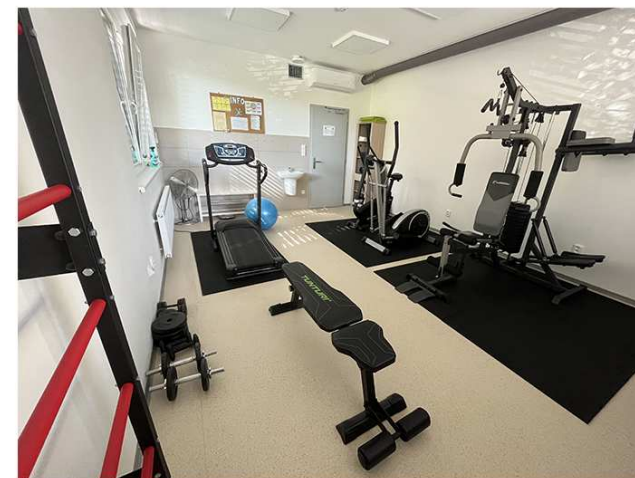
1/2020 Duševní zdraví o.p.s. (Centrum duševního zdraví) vstupuje do ostrého provozu financovaného výhradně z dotačních prostředků MPSV prostřednictvím Olomouckého kraje, prostředků Olomouckého kraje a Města Přerova.

1/2022 Provoz Centra duševního zdraví podpořen z programu Ministerstva zdravotnictví ČR (financování sociální části center duševního zdraví a multidisciplinárních týmů pro cílové skupiny dětí, lidí s demencí, lidí s problematikou závislosti a lidí s nařízeným ochranným léčením pro rok 2022). Zahájena stavba nové budovy pro Centrum duševního zdraví.

2/2023 – kolaudace nové budovy Centra duševního zdraví

10/2023 – slavnostní otevření prostor Centra duševního zdraví

1/2024 – zahájení činnosti sociální služby v nových prostorách, na adrese Wurmova 7a, Přerov



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Sídlo: nám. Přerovského povstání 2803/1, 750 02 Přerov

Email: info.dusevnizdravi@gmail.com, tym@cdz-prerov.cz

Web: www.dusevnizdravi.com, www.cdz-prerov.cz

IČ: 27836886

PROVOZOVNY:

Duševní zdraví, o. p. s. – ambulantní forma služby

Wurmova 3662/7a

750 02 Přerov I – Město

Duševní zdraví, o. p. s. – terénní forma služby (CDZ)

Wurmova 3662/7a,

750 02 Přerov I – Město

Partner: Telemens s.r.o. – Psychosociální centrum

(společně se podílíme na provozu Centra duševního zdraví Přerov)

Členství v zastřešujících organizacích:

ACDZ - Aliance center duševního zdraví

AKS – Asociace komunitních služeb



ORGÁNY SPOLEČNOSTI

*Zakládací smlouva obecně prospěšné společnosti Duševní zdraví, o. p. s. vymezuje v bodě VII. následující orgány společnosti: **ředitel - správní rada - dozorčí rada***

ŘEDITEL

Bc. Kateřina Mozrová, MBA | k.mozrova@cdz-prerov.cz

SPRÁVNÍ RADA

PhDr. Blanka Rektorová - předsedkyně správní rady
Renata Klimecká
Ivana Dolejšová

DOZORČÍ RADA

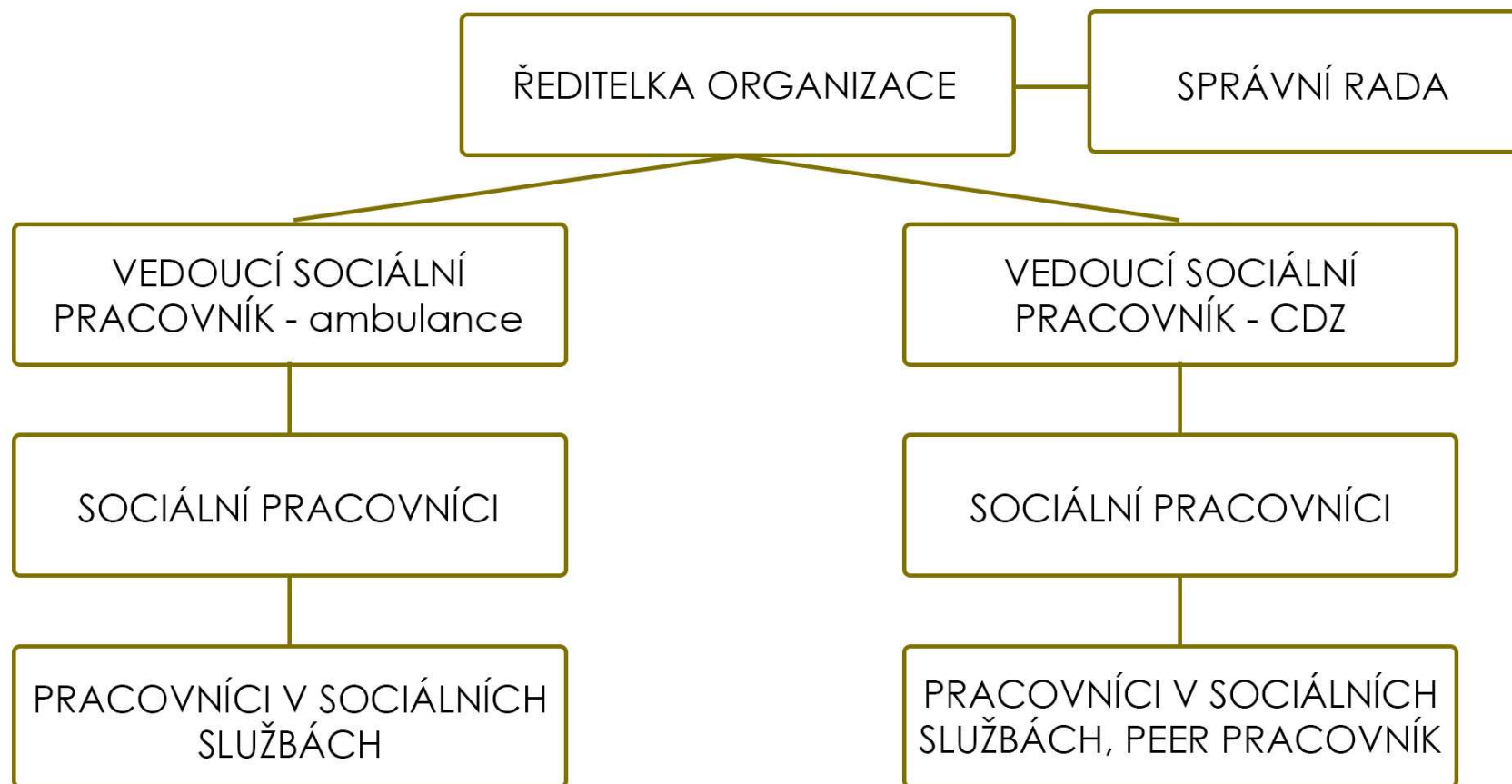
Ing. Kateřina Dočkalová
Ing. Marcela Švábová
Bc. Marcela Mertová



VEDOUCÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Mgr. Bc. Veronika Slaninová - terénní služba | v.slavinova@cdz-prerov.cz
Bc. Marcela Mertová - ambulantní služba | marcela.mertova@dusevnizdravi.com

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA



POPIS REALIZACE POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Posláním služby je podporovat osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby, které jsou duševním onemocněním ohroženy tak, aby mohly vést plnohodnotný život podle svých představ - zejména podporou nezávislosti a samostatnosti ve zvládání každodenních činností, podporou žádoucích změn, k nimž došlo v důsledku léčby, posílením osobních kompetencí a schopností.

Cílová skupina pro ambulantní formu sociální služby:

Služba je určena osobám s chronickým duševním onemocněním z okruhu psychóz (zejména schizofrenie, těžké deprese), které se podrobují ambulantní psychiatrické léčbě ve věku od 16 let. Služba není určena pro osoby v akutní fázi psychického onemocnění, které vyžadují intenzivní péči, hospitalizaci nebo pobyt v pobytovém zařízení s celodenní péčí.

Cílová skupina pro terénní formu sociální služby:

Služba je určena osobám s chronickým duševním onemocněním z okruhu psychóz (zejména schizofrenie, těžké deprese) a osobám ohroženým rozvojem duševního onemocnění ve věku od 16 let a jejich osobám blízkým.



Cíle sociální služby:

- Začleňování do běžného života včetně pracovního uplatnění.
- Zajištění sociálních kontaktů.
- Rozvoj specifických schopností a dovedností uživatelů prostřednictvím aktivizačních činností.
- Destigmatizace osob se zkušeností s duševním onemocněním.

Kapacita sociální služby:

Kapacita poskytované sociální služby	Forma sociální služby	
	Ambulantní služba	Terénní služba
Celková kapacita (max. počet uzavřených smluv)	100 uživatelů	180 uživatelů
Okamžitá kapacita	2 uživatelé	5 uživatelů





UŽIVATELÉ SLUŽBY



Uživatelé služby sociální rehabilitace jsou osoby s chronickým duševním onemocněním ve věku od 16 let. Jedná se o osoby, které se vlivem svého onemocnění potýkají s pocity izolace, deprivace, bezmoci, nezájmu ze strany okolí, ztrácí pocit jistoty a bezpečí. Většina osob cílové skupiny má z důvodu nemoci přiznaný invalidní důchod.

V ambulantní službě jsou uživatelé schopni za službou dojít, vyhledat pomoc, spolupracují s psychiatrem/psychologem aj. Uživatelé v terénní službě často nespolupracují s psychiatrem/psychologem (např. nedochází na kontroly, nedodržují léčebný režim), chybí náhled onemocnění, nejsou schopni účastnit se ambulantní formy sociální rehabilitace aj.

Vývoj počtu uživatelů využívajících službu v letech 2015 – 2024

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Počet uživatelů (osoby)	71	78	96	126	153	170	270	220	225	231

* Ambulantní služba: 87 osob

* Terénní služba: 144 osob



PROJEKTY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ O.P.S.



AMBULANTNÍ SLUŽBA

Cílem je umožnit osobám s chronickým duševním onemocněním následnou rehabilitaci, ambulantní sociální službou navázat na výsledky léčby psychiatrů a psychologů, zprostředkovat sociální kontakty a získat/obnovit/prohloubit znalosti, schopnosti, dovednosti oslabené v důsledku onemocnění. V rámci služby jsou v nabídce pravidelné skupinové aktivity, jejímž smyslem je aktivizace, vzdělávání a zprostředkování kontaktu uživatelům služby, poskytnutí základního sociálního poradenství.

Pravidelně jsou poskytovány skupinové vzdělávací a aktivizační činnosti (každá aktivita probíhá 1 x týdně s ohledem na personální zajištění) - keramická dílna, dílna ručních prací, výtvarná dílna, kondiční cvičení, kurz vaření.

Uživatelé služby mají možnost docházet do Klubovny - prostory k setkávání uživatelů v neformálním prostředí, hraní stolního tenisu, plánování výletů a jiných společných aktivit.



Dále byly realizovány nepravidelné kulturní, sportovní, společenské a osvětové akce:

- návštěvy kina Hvězda Přerov
- návštěvy plaveckého areálu v Přerově
- jednodenní výlety
- akce „Vítání jara“
- procházky do okolí Přerova
- Den pro duševní zdraví
- cyklovýlety
- bowling
- turnaje v pinpongu
- návštěvy posilovny
- taneční večer
- společné vánoční pečení
- solná jeskyně v Přerově
- badminton
- minigolf
- návštěva výstav



Vývoj počtu účastníků, skupinových aktivit a činností pro uživatele AMBULANTNÍ služby 2015 - 2024

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Počet účastníku celkem:	1 692	1 369	1 577	1 645	2 178	1 169	1 106	3 983	4 984	5 131
Počet skupinových aktivit a činností pro uživatele:	228	209	238	253	300	220	211	342	361	400

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ - TERÉNNÍ SLUŽBA

Terénní péče je zaměřená na osoby s duševním onemocněním, které nejsou schopny docházet za ambulantní službou do prostor organizace, hůře spolupracují s psychiatrem (často z důvodu zhoršeného zdravotního stavu), nejsou schopny řešit svou nepříznivou životní situaci. Těmto osobám nabízíme podporu a pomoc, doprovody na úřady, k lékaři, navazujeme a udržujeme kontakt i v době hospitalizace, podporujeme poskytování péče v domácím prostředí. Sociální služba reaguje na potřeby cílové skupiny.

Pracovníci fungují v multidisciplinárním týmu za úzké spolupráce s TELEMENS, s. r. o. – Psychosociální centrum (základ týmu tvoří psycholog, psychiatr, psychiatrická sestra, sociální pracovníce, pracovníce v sociálních službách, příp. další přizvaní odborníci). S uživateli se pracuje formou case managementu. Na základě individuálního přístupu k uživatelům služby dochází k nabídce podpory v seberealizaci a získání podpory při uplatnění se na trhu práce, nácvikům péče o sama sebe a domácnost, zprostředkování sociálních kontaktů, zapojení se do běžných činností v rámci společnosti, k poskytování aktivizačních a vzdělávacích aktivit (pravidelné/jednorázové), základního sociálního poradenství.

Terénní pracovníce pracují s motivací uživatele služby k návštěvě skupinových aktivit (jednak v rámci ambulantní služby, která se vyznačuje nižší mírou podpory ze strany pracovníků, jednak v tematicky situovaných aktivitách v rámci denní místnosti, kde je zajištěn individuálnější přístup, příprava na postupné navázání na ambulantní službu).

Součástí služby je dále osvěta veřejnosti a destigmatizace cílové skupiny. Význam terénní služby spočívá ve včasné intervenci, díky níž se může zkrátit doba či frekvence případné hospitalizace.



CO PŘINESL ROK 2024



Oficiální zahájení poskytování sociální služby sociální rehabilitace v nové budově na ulici Wurmova 3662/7a v Přerově.



Rekondiční pobyt Penzion Pepa - Malá Morávka 2. – 6. 9. 2024



Den pro duševní zdraví společně s besedou v PeřKafé 9.10.2024



den pro
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
9.10.2024

nám. Přerovského povstání
9.00 - 17.00

Kavárna a prodej výrobků organizace - Duševní zdraví, o.p.s.

Odborné psychologické poradenství poskytované Psychosociálním centrem Přerov

Odborné sociální poradenství poskytované Duševním zdravím o.p.s.

Prezentace organizací PSC, DZ a společného projektu Centra duševního zdraví

PetKafe - Jiráskova 10

10.00 - 12.00

Beseda o duševním zdraví

Centrum duševního zdraví - Wurmova 3662/7a

10.00 - 16.00

Den otevřených dveří

7. - 17. 10. 2024 v Galerii Přerov
(Čechova 3491/26)

bude v rámci týdne pro duševní zdraví probíhat

VÝSTAVA

prací výtvarné dílny Duševního zdraví o. p. s.

„TÝDENNÍ AKTIVIZAČNÍ POBYT“

Cílem projektu je umožnit uživatelům služby opustit (často stresové) domácí a pracovní prostředí, zprostředkovat sociální kontakt, posílit pocit sounáležitosti ve skupině a prohloubit důvěru mezi pracovníky a uživateli v nestresovém, méně formálním prostředí. Pobytu se účastní 17 uživatelů služby.



Projekty byly v roce 2024 podpořeny:

- Účelovou dotací ze státního rozpočtu poskytnutou prostřednictvím Podprogramu č. 1 Olomouckého kraje 7.855.500 Kč (realizace projektu 1.1. - 31.12.2024)
- Dotací z rozpočtu Olomouckého kraje prostřednictvím Podprogramu č. 2 ve výši 622.700 Kč (realizace projektu 1.1. - 31.12.2024)
- Finančními prostředky získanými v rámci grantového programu statutárního města Přerova 191.000 Kč (realizace projektu 1.1. - 31.12.2024)
- Finančními prostředky z veřejné sbírky Duševního zdraví, o. p. s. 29.660 Kč



PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ



STAV PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ KE DNI 31. 12. 2024

8,61 úv. v přímé péči

2,63 úv. administrativa a THP

0,19 úv. ostatní





HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE



ÚČETNICTVÍ ORGANIZACE

Účetnictví organizace je vedené externě. Částky vychází z výkazu zisku a ztrát pro rok 2024.

Položka	v tis. Kč	v %
Výnosy/Tržby z prodeje vlastních výrobků a služeb	52	0,58
Provozní dotace	8 669	97,4
Přijaté dary	14	0,16
Ostatní výnosy	165	1,85
VÝNOSY CELKEM	8 900	100

**Loga podporovatelů služby
veřejné zdroje 2024**



Položka	v tis. Kč	v %
Spotřeba materiálu a energie	667	7,33
Opravy a udržování	96	1,06
Cestovné	40	0,44
Náklady na reprezentaci	13	0,14
Nakupované služby	1 338	14,71
Osobní náklady	6 907	75,92
Daně a poplatky	6	0,07
Ostatní náklady	31	0,33
NÁKLADY CELKEM	9 098	100

VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ v tis. Kč - 198



Centrum duševního zdraví
Přerov



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ,...