

# PLÁNOVANÉ AKTIVITY

## KVĚTEN 2025



### Sociální pracovnice:

**Sídlo:** Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

**E-mail:** [info.dusevnizdravi@gmail.com](mailto:info.dusevnizdravi@gmail.com)

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

**Web:** [www.dusevnizdravi.com](http://www.dusevnizdravi.com)



Sledujte také naši facebook stránku – **Duševní zdraví o.p.s**

### **PÁTEK 16. 5. a PÁTEK 23. 5. 2025 – návštěva plaveckého areálu Přerov**

- **Sraz:** sraz vždy v 13:50 před plaveckým areálem (hlavní vchod)
- **Z KAPACITNÍCH DŮVODŮ JE TŘEBA SE NA AKCI PŘEDEM PŘIHLÁSIT** přihlašovat se můžete v kanceláři sociálních pracovníků nebo u p. Hřebávkové
- **Příspěvek na vstupné 50,-Kč**
- **Těší se:** Jana Hřebávková



### **ÚTERÝ 13. 5. 2025 Cyklovýlet na Jadran**

- **Sraz:** v 14:00 u Lávky – u tenisových kurtů
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků
- **Info:** maximální počet 9 klientů.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 12. 5. 2025
- **Těší se:** Markéta Malá



### **STŘEDA 14. 5. 2025 kino Hvězda film „ Vyšehrad Dvje“**

- **Sraz: 17:45** před kinem
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 13. 5. 2025
- **Info:** Volné pokračování české komedie z fotbalového prostředí. Tentokrát v zahraničním angažmá – Anglie. V hl roli Jakub Štáfek.
- **příspěvek na vstupné 80,- Kč**
- **Těší se:** Marcela Mertová



### **STŘEDA 21. 5. 2025 - Vítání jara neboli ŠPEKÁČKOVÁNÍ na Laguně**

- **Sraz:** v 14:00 před poliklinikou MENS, v 14:30 na Laguně nebo později
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 16. 5. 2025, abychom mohli zajistit špekáčky. K opékání 1 špekáček, chléb, hořčice.
- **Info:** Nezapomeňte si vzít drobné peníze na občerstvení
- **Těší se:** pracovníci Duševního zdraví a CDZ



### **ÚTERÝ 27. 5. 2025 - Badminton Aréna**

- **Sraz:** před poliklinikou MENS v 14:30, nebo 14:45 před Badminton Arénou.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 26. 5. 2025
- **Info:** Pojdte se protáhnout a zahrát si badminton.
- **maximální počet: 8 klientů**
- **Příspěvek na vstup: 85,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



### **STŘEDA 28. 5. 2025 – procházka Tučínská rozhledna**

- **Sraz:** autobusové nádraží zastávka č.23 v 13:30 nebo po dohodě zastávka Želátovská
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 27. 5. 2025
- **Info:** Autobusem pojedeme do Želátovic, dopravu si hradí každý sám, pěší cesta k rozhledně 6 km, na závěr se můžeme občerstvit v restauraci.
- **Těší se:** Marcela Mertová



# AKADEMIE VĚDOMOSTÍ, INFORMACÍ A POZNATKŮ

---

místo konání: Psychosociální centrum, společenská místnost 3 patro, vždy od 15:00 hodin  
přednášky pro přihlášené klienty:

**12. 5. 2025 KOMUNIKACE**

**26. 5. 2025 PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI**

## PRAVIDELNÉ AKTIVITY

---

|                           |                                                                          |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>PING PONG – ŠÍPKY:</b> | každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)                   |
| <b>KONDIČNÍ CVIČENÍ:</b>  | každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)                   |
| <b>KERAMIKA:</b>          | každé úterý - 14.00 – 17.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)                 |
| <b>RUČNÍ PRÁCE:</b>       | každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo a Barbora Plchotová) |
| <b>VÝTVARNÁ DÍLNA:</b>    | každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)                 |
| <b>KURZ VAŘENÍ:</b>       | každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)                  |

Prosíme naše klienty, aby se na docházce do aktivity výtvarná dílna, keramiky, vaření a plavání předem s vedoucí aktivity domluvili. Aktivita je limitovaná počtem osob.

---

## KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



- Čtvrtek: **15:30 – 17:30**
- Pátek: **14:30 – 16:30**

Těší se na Vás Jana Jandová

---

## KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00



mimo provoz kavárny  
v sklepních prostorách se můžete setkávat, zahrát si ping pong, uvařit si vlastní kávu  
klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



**Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě** - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rádi zodpovědí sociální pracovníci.

**Kancelář terénních sociálních pracovníků: Wurmova 7a, Přerov**

**Telefonický kontakt na sociální pracovníky pro terénní formu služby:**

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Mgr. Veronika Slaninová | 773 381 583 |
| Bc. Zuzana Štolcová     | 777 929 291 |
| Bc. Daniela Malinová    | 730 179 214 |
| Bc. Kolaříková Jana     | 777 929 203 |
| Mgr. Ivana Milo         | 771 192 929 |
| Lenka Hlaváčová DiS.    | 739 892 802 |
| Mgr. Ivana Koudelová    | 730 179 213 |

| Jsme tu pro Vás<br>Wurmova 7a Přerov |                   |                |
|--------------------------------------|-------------------|----------------|
|                                      | AMBULANTNÍ služba | TERÉNNÍ služba |
| Pondělí                              | 8 – 16 hod        | 7:30 – 16 hod  |
| Úterý                                | 8 – 16 hod        | 7:30 – 16 hod  |
| Středa                               | 8 – 16 hod        | 7:30 – 16 hod  |
| Čtvrtek                              | 8 – 17 hod        | 7:30 – 16 hod  |
| Pátek                                | 8 – 15 hod        | 7:30 – 16 hod  |