

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

DUBEN 2025



Sociální pracovnice:

Sídlo: Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

E-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

Web: www.dusevnizdravi.com



Sledujte také naši facebook stránku – **Duševní zdraví o.p.s**

ÚTERÝ 8. 4. a PÁTEK 25. 4. 2025 – návštěva plaveckého areálu Přerov

- **Sraz:** sraz vždy v 13:50 před plaveckým areálem (hlavní vchod)
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 7. 4. a 24. 4.
- **Příspěvek na vstupné 50,- Kč**
- **Těší se:** Jana Hřebávková



ÚTERÝ 1. 4. 2025 kino Hvězda film „ Jak se nám to mohlo stát“

- **Sraz:** 18:45 před kinem
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 1. 4. 2025
- **Info:** Nová česká komedie o dvou rodinách, které plánují svatbu. V hlavní roli M. Donutil, B. Polívka, J. Čvančarová...
- **příspěvek na vstupné 80,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



Pečení velikonočního cukroví - pro přihlášené klienty

- **Termíny pečení:** 9. 4. a 17. 4. 2025
- Je třeba přijít na oba dny pečení. Začínáme vždy v 12:00
- **záloha na potraviny 130,- Kč**
- **Těší se:** Marcela Mertová



ÚTERÝ 15. 4. 2025 - Badminton Aréna

- **Sraz:** před poliklinikou MENS v 14:30, nebo 14:45 před Badminton Arénou.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 14. 4. 2025
- **Info:** Pojdte se protáhnout a zahrát si badminton.
- **maximální počet: 8 klientů**
- **Příspěvek na vstup: 85,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



STŘEDA 16. 4. 2025 - Velikonoční prodejní výstavka

- **Info:** Před poliklinikou MENS se od 9.00 do 15.00 hodin uskuteční prodejní výstavka prací našich klientů. Jste srdečně zváni.
- **Těší se:** Zaměstnanci CDZ, PSC a Duševního zdraví



STŘEDA 23. 4. 2025 – procházka ORNIS

- **Sraz:** před poliklinikou MENS v 14:00
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 22. 4. 2025
- **Info:** Projdeme se, navštívíme Ornis, zakončíme u kofoly nebo kávy
- **Příspěvek na vstup: 40,- Kč**
- **Těší se:** Marcela Mertová



ÚTERÝ 29. 4. 2025 Cyklovýlet na Jadran

- **Sraz:** v 14:00 u Lávky – u tenisových kurtů
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků
- **Info:** maximální počet 9 klientů.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 28. 4. 2025
- **Těší se:** Markéta Malá



AKADEMIE VĚDOMOSTÍ, INFORMACÍ A POZNATKŮ

místo konání: Psychosociální centrum, společenská místnost 3 patro, vždy od 15:00 hodin
přednášky pro přihlášené klienty:

14. 4. 2025 DESKOVÉ HRY

28. 4. 2025 ZÁVISLOSTI

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

PING PONG – ŠÍPKY:	každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)
KONDIČNÍ CVIČENÍ:	každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
KERAMIKA:	každé úterý - 14.00 – 17.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
RUČNÍ PRÁCE:	každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo a Barbora Plchotová)
VÝTVARNÁ DÍLNA:	každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)
KURZ VAŘENÍ:	každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)

Prosíme naše klienty, aby se na docházce do aktivity výtvarná dílna a vaření předem s vedoucí aktivity domluvili. Aktivita je limitovaná počtem osob.

KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



- Čtvrtek: **15:30 – 17:30**
- Pátek: **14:30 – 16:30**

Těší se na Vás Jana Jandová

KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00



mimo provoz kavárny
v sklepních prostorách se můžete setkávat, zahrát si ping pong, uvařit si vlastní kávu
klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rádi zodpovědí sociální pracovníci.

Kancelář terénních sociálních pracovníků: Wurmova 7a, Přerov

Telefonický kontakt na sociální pracovníky pro terénní formu služby:

Mgr. Veronika Slaninová	773 381 583
Bc. Zuzana Štolcová	777 929 291
Bc. Daniela Malinová	730 179 214
Bc. Kolaříková Jana	777 929 203
Mgr. Ivana Milo	771 192 929
Lenka Hlaváčová DiS.	739 892 802
Mgr. Ivana Koudelová	730 179 213

Jsme tu pro Vás Wurmova 7a Přerov		
	AMBULANTNÍ služba	TERÉNNÍ služba
Pondělí	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Úterý	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Středa	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Čtvrtek	8 – 17 hod	7:30 – 16 hod
Pátek	8 – 15 hod	7:30 – 16 hod