

# PLÁNOVANÉ AKTIVITY

## LISTOPAD 2024



### Sociální pracovnice:

**Sídlo:** Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

**E-mail:** [info.dusevnizdravi@gmail.com](mailto:info.dusevnizdravi@gmail.com)

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

**Web:** [www.dusevnizdravi.com](http://www.dusevnizdravi.com)



Sledujte také naši facebook stránku – **Duševní zdraví o.p.s**

#### **PONDĚLÍ 4. 11. a PÁTEK 22. 11. 2024 – návštěva plaveckého areálu Přerov**

- **Sraz:** sraz vždy v 13:50 před plaveckým areálem (hlavní vchod)
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 4.11. a 21.11.
- **Příspěvek na vstupné 35,-Kč**
- **Těší se:** Jana Hřebávková



#### **ÚTERÝ 19. 11. 2024 kino Hvězda film „ JORDÁNSKO“**

- **Sraz: 17:45** před kinem
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 18. 11. 2024
- **Info:** cestovatelská diashow – velká cesta královstvím pouště a středověkých měst. Pořádá Martin Loewa.
- **příspěvek na vstupné 100,- Kč**
- **Těší se:** Marcela Mertová



#### **STŘEDA 20. 11. 2024 – Bowling – BowlingBar u Zubra**

- **Sraz:** v 14:00 hod. před budovou MENS - 14:15 U Zubra
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 19. 11. 2024
- **Info:** maximální počet 12 klientů
- **Příspěvek na vstup: 70 Kč**
- **Těší se:** Marcela Mertová



#### **PONDĚLÍ 25. 11. 2024 – návštěva solné jeskyně**

- **Sraz:** v 14:30 před poliklinikou MENS nebo 14:50 před relaxačním centrem Adam. Ukončení po 16 hod.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 22. 11.
- **Info:** odpočineme, zrelaxujeme, s sebou jen dobrou náladu. Není vhodné v případě hyperfunkce štítné žlázy, nádorových onemocnění, akutní záněty, tuberkulóza
- **příspěvek na vstup: 50,-Kč**
- **maximální počet 9 klientů**
- **Těší se:** Marcela Mertová



#### **ÚTERÝ 26. 11. 2024 - Badminton Aréna**

- **Sraz:** před poliklinikou MENS v 14:30, nebo 14:45 před Badminton Arénou.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 25. 11. 2024
- **Info:** Pojdte se protáhnout a zahrát si badminton.
- **maximální počet: 8 klientů**
- **Příspěvek na vstup: 85,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



#### **ČTVRTEK 28. 11. 2024 – Vánoční prodejní výstava**

- **Info:** vánoční prodej výrobků z aktivit se uskuteční od 9:00 do 15:00 před poliklinikou MENS.
- **Těší se:** zaměstnanci Duševního zdraví o.p.s.



## Pečení vánočního cukroví

- **Info:** Kdo má zájem společně péct vánoční cukroví a vzít si domů pár kousků na štědrovečerní stůl?
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do **25. 11. 2024**
- **záloha na potraviny 300,- Kč**
- **Termíny pečení: 3. a 4. 12., 16. a 19. 12. 2024**
- Je třeba přijít na všechny dny pečení. Začínáme vždy v 12:00.
- Počet míst je omezený – max. 8 klientů
- **Těší se:** Marcela Mertová



## PRAVIDELNÉ AKTIVITY

<b>PING PONG – ŠIPKY:</b>	každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)
<b>KONDIČNÍ CVIČENÍ:</b>	každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
<b>KERAMIKA:</b>	každé úterý - <b>14.00 – 17.00 hod.</b> (vede Andrea Nedbalová) <b>ZMĚNA</b>
<b>RUČNÍ PRÁCE:</b>	každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo a Barbora Plchotová)
<b>VÝTVARNÁ DÍLNA:</b>	každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)
<b>KURZ VAŘENÍ:</b>	každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)

Prosíme naše klienty, aby se na docházce do **aktivity výtvarná dílna a vaření** předem s vedoucí aktivity domluvili. Aktivita je limitovaná počtem osob.

## KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



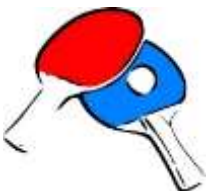
- Čtvrtek: **15:30 – 17:30**
- Pátek: **14:30 – 16:30**

Těší se na Vás Jana Jandová

## KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00

mimo provoz kavárny

**V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH SE MŮŽETE SETKÁVAT,  
ZAHRÁT SI PING-PONG, UVAŘIT SI VLASTNÍ KÁVU**



klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



**Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě** - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rádi zodpovědí sociální pracovníci.

**Kancelář terénních sociálních pracovníků: Wurmova 7a, Přerov**

**Telefonický kontakt na sociální pracovníky pro terénní formu služby:**

Mgr. Veronika Slaninová	773 381 583
Bc. Zuzana Štolcová	777 929 291
Bc. Daniela Malinová	730 179 214
Bc. Kolaříková Jana	777 929 203
Mgr. Ivana Milo	771 192 929
Lenka Hlaváčová DiS.	739 892 802
Mgr. Ivana Koudelová	730 179 213

<b>Jsme tu pro Vás</b> <b>Wurmova 7a Přerov</b>		
	<b>AMBULANTNÍ služba</b>	<b>TERÉNNÍ služba</b>
Pondělí	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Úterý	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Středa	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Čtvrtek	8 – 17 hod	7:30 – 16 hod
Pátek	8 – 15 hod	7:30 – 16 hod