



Centrum duševního zdraví
Přerov



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ...

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2021

Vážení čtenáři této výroční zprávy,

ráda bych se ohlédla za rokem 2021 nejen v naší organizaci Duševní zdraví ops. V tomto roce jsme se pomalu a opatrně nadechovali po dlouhé době covidu a z něho vyplývajících omezení.

Rozvolňovali jsme pozvolna, do konce roku byl na příklad omezený počet klientů, kteří se mohli účastnit odpoledních aktivit. Snažili jsme se tím ochránit zdraví našich klientů. Po přerušení nebyla pro malý zájem obnovena výuka angličtiny a němčiny. Ostatní aktivity byly zachovány. Povedlo se zajistit a velmi dobře prožít rekondiční pobyt na Rusavě. Velkým úspěchem, ale i radostí, pro nás bylo pořádání Dne pro duševní zdraví. Po mnoha letech jsme celou akci zorganizovali sami, to znamená jen PSC Přerov, CDZ Přerov a Duševní zdraví ops. Díky tomu jsme se mohli více soustředit na představení organizací, které se o lidi se zkoušeností duševní nemoci, starají. Veřejnosti jsme se snažili i problémy těchto lidí více přiblížit. Je příjemné vědět, že za léta přádání

Dnů pro duševní zdraví o nás přerovská veřejnost ví a podporuje nás

S malým zájmem se po přerušení setkaly pravidelné Kluby, které již od roku 1993 bývají každou poslední středu v měsíci. Je zřejmé, že po zákazu shromažďování bylo obtížné znova navázat. Naši klienti v současné době také využívají jiné informační zdroje o akcích a aktivitách, které DZ pořádá.

Celý rok 2021 jsme na sebe, jako jiné roky, mysleli, drželi si palce v problémech a potížích, které život přináší a taky si v těchto situacích pomáhali. Ať už vzájemně klienti i zaměstnanci mezi sebou, ale i profesionálně, v ambulantní a terénní složce DZ. Za tuto práci bych chtěla všem kolegyním a kolegům poděkovat. Nebyla ani v roce 2021 jednoduchá. Klientům děkuji za jejich odvahu popasovat se s nemocí, která je potkala a pomáhat nám v naší práci. Společně posunujeme péči o lidi s duševním onemocněním dopředu.

Nám všem přeji všechno dobré a hlavně hodně zdraví, tělesného i duševního.

S úctou Blanka Rektorová

NETOPÝR

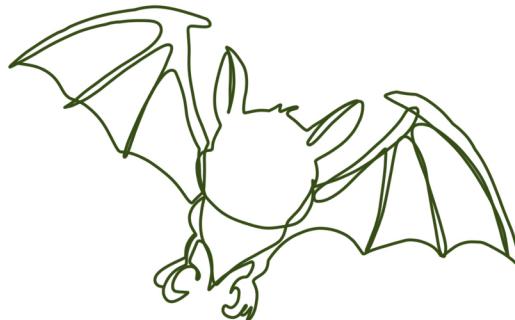
Uvnitř mě sedí netopýr,
který mě s radostí utopil,
slova došla, hlas utichl
stejně snadno jako vždy,
utichl, je to div,
vždy jen řval: Pít chci, pít.

Dokonalost nedokonale kane z poháru,
toužím se vyhnout spáleníšti a požáru,
který se vkrádá do duší,
když sladká slova uslyší.

Miluji tě, a přesto se bráním,
nechci tě slyšet, poslouchat tvé hrani
na imaginární housličky,
které slyšíme jen my,
simplexní schizofreničky.

Ptám se: Potkám někdy pravou lásku?
Ne jen tu falešnou, co s city si hraje,
nechci bohatství ani krásu.

Mé srdce nevyhraješ v pokeru,
roztavíš-li ho, roztaje,
nevidíš-li ho, zmizí,
jako chmýři pampelišky ve víru
a bude už jen cizí.





ZÁKLADNÍ INFORMACE O SPOLEČNOSTI A POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBĚ



Společnost Duševní zdraví, o. p. s. (IČ: 278 36 886) byla založena bez majetkového vkladu zápisem do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Krajským soudem v Ostravě (oddíl O, vložka 1003) dne 18. 3. 2008. Původními zakladatelkami společnosti jsou PhDr. Blanka Rektorová a Bc. Kateřina Mozrová.

Od 1. 4. 2009 je Duševní zdraví, o. p. s. poskytovatelem registrované ambulantní sociální služby - sociální rehabilitace (identifikátor služby: 4183576), název služby Klub Denního stacionáře. Služba je od počátku poskytována v pronajatých prostorách budovy polikliniky MENS s. r. o., ve které sídlí i Psychosociální centrum Přerov (součástí centra je Denní stacionář s psychoterapeutickou péčí), s nímž společnost úzce spolupracuje.

Od 1. 1. 2015 dochází k rozšíření formy poskytovaní služby o formu terénní v regionu Přerovska, Lipenska, Hranicka a Kojetínska. Jedná se o významný krok ve snaze vybudovat komplexní rehabilitaci osob s chronickým duševním onemocněním v Olomouckém kraji. Koncem roku 2015 se daří vybudovat Centrum pro duševní zdraví ve spolupráci s Psychosociálním centrem Přerov – Duševní zdraví, o. p. s. zajišťuje sociální péči, Psychosociální centrum Přerov zdravotní péči. Rok 2016 je významným rokem pro rozvoj terénní formy sociální služby. V rámci nově vzniklého Centra duševního zdraví je Duševní zdraví o.p.s. poskytovatelem sociální péče a podílí se tak na reformě psychiatrické péče o duševně nemocné.

Od 10.8.2018 realizuje Duševní zdraví o.p.s. ve spolupráci se společností TELEMENS – Psychosociální centrum pilotní projekt Podpora vzniku Center duševního zdraví v ČR v rámci programu Deinstitucionalizace psychiatrické péče.

Od 21.1.2020 vstupuje Duševní zdraví o.p.s. (projekt Centrum duševního zdraví) do ostrého provozu financovaného výhradně z dotačních prostředků MPSV prostřednictvím Olomouckého kraje, prostředků Olomouckého kraje a Města Přerova.

PROVOZOVNY ORGANIZACE

Duševní zdraví, o. p. s. – ambulantní forma služby

nám. Přerovského povstání 2803 / 1
750 02 Přerov I – Město



Duševní zdraví, o. p. s. – terénní forma služby (CDZ)

Kosmákova 2306 / 44
750 02 Přerov I – Město



Sídlo: nám. Přerovského povstání 2803/1, 750 02 Přerov

Email: info.dusevnizdravi@gmail.com, tym@cdz-prerov.cz

Web: www.dusevnizdravi.com, www.cdz-prerov.cz

ORGÁNY SPOLEČNOSTI

Zakládací smlouva obecně prospěšné společnosti Duševní zdraví, o. p. s. vymezuje v bodě VII. následující orgány společnosti: **ředitel - správní rada - dozorčí rada**

Funkci ředitelky vykonává Bc. Kateřina Mozrová na základě Smlouvy o výkonu funkce ředitele obecně prospěšné společnosti s účinností od 1. 1. 2012. Ředitelka organizace je statutárním orgánem.

ČLENOVÉ SPRÁVNÍ A DOZORČÍ RADY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ, O. P. S.

SPRÁVNÍ RADA

Předsedkyně správní rady:

PhDr. Blanka Rektorová

Renata Klimecká

Ivana Dolejšová

DOZORČÍ RADA

Ing. Kateřina Dočkalová

Ing. Marcela Švábová

Bc. Marcela Mertová



POPIS REALIZACE POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Posláním služby je podporovat osoby s chronickým duševním onemocněním tak, aby mohly vést plnohodnotný život podle svých představ - zejména podporou nezávislosti a samostatnosti ve zvládání každodenních činností, podporou žadoucích změn, k nimž došlo v důsledku léčby, posílením osobních kompetencí a schopností.

Cílová skupina pro ambulantní formu sociální služby:

Služba je určena osobám s chronickým duševním onemocněním z okruhu psychóz (zejména schizofrenie, těžké deprese) ve věku od 16 do 80 let, které podstoupily psychiatrickou léčbu, nebo se podrobují ambulantní psychiatrické léčbě, a které chtějí řešit svou stávající nepříznivou sociální situaci.

Služba není určena pro osoby v akutní fázi psychického onemocnění, které vyžadují hospitalizaci nebo pobyt v pobytovém zařízení s celodenní péčí.

Cílová skupina pro terénní formu sociální služby:

Služba je určena osobám s chronickým duševním onemocněním z okruhu psychóz (zejména schizofrenie, těžké deprese) ve věku od 16 do 80 let, které podstoupily psychiatrickou léčbu, nebo se podrobují ambulantní psychiatrické léčbě, a které chtějí řešit svou stávající nepříznivou sociální situaci.



Cíle sociální služby:

- Začleňování do běžného života včetně pracovního uplatnění.
- Zajištění sociálních kontaktů.
- Rozvoj specifických schopností a dovedností uživatelů prostřednictvím aktivizačních činností.
- Destigmatizace osob se zkušeností s duševním onemocněním.

Kapacita sociální služby:

Kapacita poskytované sociální služby	Forma sociální služby	
	Ambulantní služba	Terénní služba
Celková kapacita (max. počet uzavřených smluv)	65 uživatelů	150 uživatelů
Okamžitá kapacita	2 uživatelé	5 uživatelů





CO PŘINESL ROK 2021



Po ukončení programu Deinstitucionalizace psychiatrické péče a projektu Podpora vzniku Center duševního zdraví I., který byl k 10.1.2020 ukončen, byl rok 2021 prvním druhým rokem ostrého provozu CDZ. Podařilo se vytvořit komplexní program péče pro skupinu závažně duševně nemocných v regionu Přerovska, Lipenska, Hranicka Kojetínska – komplexnost spočívá v provázanosti sociální a zdravotní rehabilitace. **TELEMENS, s.r.o. - Psychosociální centrum Přerov** zajišťuje zdravotnickou část, **Duševní zdraví, o. p. s.** část sociální.

Pro rozšíření nabídky pro naše klienty, jsme v rámci naší klubovny zavedli tři dny v týdnu kavárnu. Snažili jsme se klientům zpříjemnit společně strávený čas a nabídnout jim další možnost ke společnému setkávání.



Rekondiční pobyt Koliba Čecher/ Rusava - 30. 8. – 3. 9. 2021 / Den pro duševní zdraví 12.10.2021

The poster features logos for three organizations: 'Centrum duševního zdraví Přerov' (CDZ), 'Psychosociální centrum' (PsiC), and 'Duševní zdraví, o.p.s.'. The main title is 'DEN PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ'. Below it, the date and location are listed: '12.10.2021 v čase 10:00 - 17:00 nám. Přerovského povstání (před poliklinikou MENS)'. The 'PROGRAM' section includes events at 10:00, 15:00, and 17:00. A large image of a person with arms raised stands on a rocky outcrop against a sunset sky.

CDZ
Centrum duševního
zdraví Přerov

ΨC
Psychosociální centrum

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

**DEN PRO
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ**

12.10.2021 v čase 10:00 - 17:00
nám. Přerovského povstání
(před poliklinikou MENS)

PROGRAM

10:00 OFICIÁLNÍ ZAHÁJENÍ

15:00 Vystoupení školní kapely ZUŠ
Bystřice pod Hostýnem FUNKY FACES

17:00 UKONČENÍ AKCE

PO CELOU DOBU AKCE MŮŽETE NAVŠTÍVIT:

- Kavárnou a prodej výrobků organizace - Duševní zdraví, o.p.s.
- Odborné psychologické poradenství poskytované psychosociálním centrem Přerov
- Odborné sociální poradenství poskytované Duševním zdravím o.p.s.
- Prezentace organizací PSC, DZ a společného projektu Centra duševního zdraví



UŽIVATELÉ SLUŽBY



Uživateli služby sociální rehabilitace jsou **osoby s chronickým duševním onemocněním** ve věku od 16 do 80 let. Jedná se o osoby, které se vlivem svého onemocnění potýkají s pocity izolace, deprivace, bezmoci, nezájmu ze strany okolí, ztrácí pocit jistoty a bezpečí. Většina osob cílové skupiny má z důvodu nemoci přiznaný invalidní důchod.

V ambulantní službě jsou uživatelé schopni za službou dojít, vyhledat pomoc, spolupracují s psychiatrem/psychologem aj. Uživatelé v terénní službě často nespolupracují s psychiatrem/psychologem (např. nedochází na kontroly, nedodržují léčebný režim), chybí náhled onemocnění, nejsou schopni účastnit se ambulantní formy sociální rehabilitace aj.

V roce 2021 službu využilo 270 uživatelů služby, tzn. osoby s uzavřenou smlouvou o poskytování sociální služby sociální rehabilitace. Sociální pracovnice směruje spolupráci k uzavření písemné smlouvy, avšak u některých uživatelů s ohledem na povahu onemocnění (zejména u terénní formy služby) nelze uzavřít smlouvu písemně (riziko paranoidního zpracování, narušení vztahu pracovník / uživatel), a proto dochází k uzavření ústní smlouvy.

Vývoj počtu uživatelů využívajících službu v letech 2015 – 2021

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Počet uživatelů (osoby)	71	78	96	126	153	170	270

* Ambulantní služba: 57 osob

* Terénní služba: 113 osob



PROJEKTY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ O.P.S.



V roce 2021 Duševní zdraví, o. p. s. realizuje 2 projekty (v rámci projektů je poskytována sociální služba - sociální rehabilitace):

„KLUB DENNÍHO STACIONÁŘE“ (projekt je rozšiřován a zkvalitňován od roku 2008)

Cílem projektu je umožnit osobám s chronickým duševním onemocněním následnou rehabilitaci, ambulantní sociální službou navázat na výsledky léčby psychiatrů a psychologů, zprostředkovat sociální kontakty a získat/obnovit/prohloubit znalosti, schopnosti, dovednosti oslabené v důsledku onemocnění. V rámci projektu jsou v nabídce pravidelné skupinové aktivity, jejímž smyslem je aktivizace, vzdělávání a zprostředkování kontaktu uživatelům služby, poskytnutí základního sociálního poradenství.

Sociální služba byla v roce 2021 podpořena:

- účelovou dotací ze státního rozpočtu poskytnutou prostřednictvím Podprogramu č. 1 Olomouckého kraje 6.931.200 Kč (realizace projektu od 1.1.2021 - 31.12.2021)
- dotací z rozpočtu Olomouckého kraje prostřednictvím Podprogramu č. 2 ve výši 82.400 Kč (realizace projektu od 1.1.2021 - 31.12.2021)
- finančními prostředky získanými v rámci grantového programu statutárního města Přerova 140.000 Kč (realizace projektu od 1.1.2021 - 31.12.2021)
- finančními dary od právnických a fyzických osob
- finančními prostředky z veřejné sbírky Duševního zdraví, o. p. s. 29.835 Kč
- finančními prostředky z mimořádného dotačního řízení MPSV na náklady spojené s COVID-19 ve výši 290.765 Kč

„TÝDENNÍ AKTIVIZAČNÍ POBYT“ (projekt se realizuje každoročně od roku 2009)

Cílem projektu je umožnit uživatelům služby opustit (často stresové) domácí a pracovní prostředí, zprostředkovat sociální kontakt, posílit pocit sounáležitosti ve skupině a prohloubit důvěru mezi pracovníky a uživateli v nestresovém, méně formálním prostředí. Pobytu se každým rokem účastní +/- 20 uživatelů služby.

Sociální služba sociální rehabilitace flexibilně reaguje na potřeby cílové skupiny. Pracovníci fungují v multidisciplinárním týmu (základ týmu tvoří psycholog, psychiatr, psychiatrická sestra, sociální pracovnice, pracovnice v sociálních službách, příp. další přizvaní odborníci). S uživateli se pracuje formou case managementu.

Na základě individuálního přístupu k uživatelům služby dochází k nabídce podpory v seberealizaci a získání podpory při uplatnění se na trhu práce, nácvikům péče o sama sebe a domácnost, zprostředkování sociálních kontaktů, zapojení se do běžných činností v rámci společnosti, k poskytování aktivizačních a vzdělávacích aktivit (pravidelné/jednorázové), základního sociálního poradenství. Součástí služby je dále osvěta veřejnosti, destigmatizace cílové skupiny.







REALIZOVANÉ AKTIVITY V ROCE 2021



AMBULANTNÍ FORMA SLUŽBY

V roce 2021 společnost zachovává pravidelné skupinové vzdělávací a aktivizační činnosti, které zajišťovala v předchozím roce, a to tak, aby co nejvíce odpovídaly potřebám uživatelů a byly v souladu s hlavními cíli sociální služby (viz kapitola 1). Účast na aktivitách je doložena prezenční listinou, příp. závěrečnou zprávou. Přehled aktivit je zpracováván 1 x měsíčně do letáčku s plánovanými aktivitami, který je uživatelům zasílán na jejich e-mail, dále je k dispozici na webových stránkách, na Facebooku, v prostorách CDZ, na nástěnce ve IV. a III. patře budovy MENS, na recepci v III. patře budovy MENS (prostory Psychosociálního centra Přerov). Pravidelně jsou poskytovány následující skupinové vzdělávací a aktivizační činnosti (každá aktivita probíhá 1 x týdně s ohledem na personální zajištění) - **keramická dílna, dílna ručních prací, výtvarná dílna, kondiční cvičení, kurz vaření.**

Pro malý zájem klientů byly aktivity anglický a německý jazyk zrušeny.

Z důvodu COVID-19 byly od 1. ledna do 16. dubna zrušeny všechny akce a aktivity. Od 19. dubna jsme aktivity otevřeli v omezeném provozu. Maximální počet klientů na jednu aktivitu byl 6 osob, klienti se na aktivitu telefonicky přihlašovali a před aktivitou byli testováni antigenním testem. Od července do října jsme nabízeli aktivity v neomezeném provozu, jen klienti, kteří dosud nebyli očkováni a nebyli v ochranné době 90 dnů, se museli na vlastní náklady před příchodem na aktivitu testovat. Bohužel COVID-19 se na podzim opět vrátil a my jsme naše akce a aktivity omezili na max. počet 10 klientů. Testování neočkovaných klientů stále platilo.

V rámci skupinových aktivit jsou vytvářeny výrobky, které se prodávají (v rámci veřejné sbírky), nebo darují.

K dalším skupinovým aktivitám patří **středeční klub denního stacionáře** (poslední středa v měsíci je věnována skupinovému setkávání uživatelů s psycholožkou a pracovníky Duševního zdraví, o. p. s.)
V roce 2021 jsme se setkali 7x.

V rámci sociální služby sociální rehabilitace byly realizovány následující kulturní, sportovní, společenské a osvětové akce:

5x kino Hvězda – Přerov

6 x videokavárna

8 x návštěva plaveckého areálu v Přerově

4 x plavání spojené s procházkou

jednodenní výlet: 1 x do Štramberku a 1x zámek Buchlovice

1 x akce „Vítání jara“ – společné opékání špekáčků proběhlo na Laguně, v Baště u Dokládalů

2 x procházka po okolí Přerova

1 x Týdenní aktivizační pobyt – koliba Čecher na Rusavě - termín: 30. 8. – 3. 9. 2021

1 x Den pro duševní zdraví

1 x společné posezení v restauraci – Loučení s létem

1 x cyklovýlet

3 x bowling

1 x minigolf v Grygově

4 x turnaj v pingpongu

2 x posilovna

3 x společné vánoční pečení



Uživatelé služby mají možnost docházet do Klubovny - prostory k setkávání uživatelů v neformálním prostředí, hraní stolního tenisu, plánování výletů a jiných společných aktivit, možnost povykládat si s ostatními o svých radostech a starostech. Klubovna se od 1. září přestěhovala do nových prostor, do 1. patra polikliniky MENS. Jsou zde k dispozici 3 místnosti. Uživatelé jsou při uzavírání Smlouvy o poskytování sociální služby sociální rehabilitace seznámeni s Provozním řádem Klubovny, z něhož vyplývají i povinnosti pro uživatele, např. zodpovědnost za klíče od Klubovny.

Vývoj počtu účastníků, skupinových aktivit a činností pro uživatele AMBULANTNÍ služby 2015 - 2021

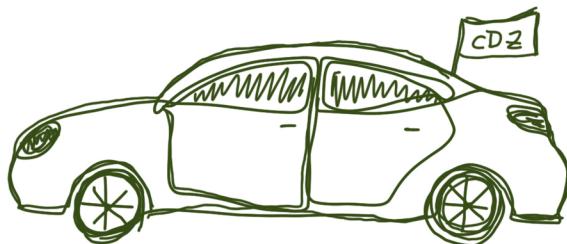
Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Počet účastníku celkem:	1 692	1 369	1 577	1 645	2 178	1 169	1 106
Počet skupinových aktivit a činností pro uživatele:	228	209	238	253	300	220	211



TERÉNNÍ FORMA SLUŽBY

Terénní forma služby se realizuje v rámci multidisciplinárního týmu za úzké spolupráce s TELEMENS, s. r. o. – Psychosociální centrum. V rámci služby jsou zajišťovány doprovody uživatelů k lékaři, na úřady apod., dále se pracuje v přirozeném (nejčastěji v domácím) prostředí uživatele. Terénní pracovnice pracují s motivací uživatele služby k návštěvě skupinových aktivit (jednak v rámci ambulantní služby, která se vyznačuje nižší mírou podpory ze strany pracovníků, jednak v tematicky situovaných aktivitách v rámci terénní místnosti, kde je zajištěn individuálnější přístup, příprava na postupné navázání na ambulantní službu). Nižší míra podpory v rámci ambulantní služby je dána větší skupinou uživatelů - pracovnice se nemohou ve skupině "naplno" věnovat pouze jednomu uživateli, předpokladem je tedy větší samostatnost uživatele. V rámci terénní služby skupinu tvoří menší počet uživatelů - pracovnice mají více prostoru věnovat se uživateli, zajištěna větší míra podpory, vedení k posílení samostatnosti a následné docházky do ambulantní služby.

Význam terénní služby spočívá ve včasné intervenci, kdyby byl uživatel bez služby ve špatném stavu podstatně déle, hospitalizace by s největší pravděpodobností probíhala za přítomnosti Policie ČR. Terénní služba umožňuje hospitalizaci humánnějším přístupem, díky včasné intervenci se může zkrátit její doba, vztah s pracovníky nebude tak narušený, jako kdyby u toho asistovala Policie ČR.







PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ



STAV PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ KE DNI 31. 12. 2021

8,0 úv. HPP v přímé péči

1,6 úv. administrativa

0,2 úv. DPP





HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE



ÚČETNICTVÍ ORGANIZACE

Účetnictví organizace je vedené externě. Částky vychází z výkazu zisku a ztrát pro rok 2021.

Položka	v tis. Kč	v %
Výnosy/Tržby z prodeje vlastních výrobků	49	0,6
Přijaté dary	130	1,7
Provozní dotace	7 454	97,6
Jiné ostatní výnosy	9	0,1
VÝNOSY CELKEM	7 642	100

Položka	v tis. Kč	v %
Spotřebované nákupy a nakupované služby	1 227	16
Osobní náklady	6 372	83,3
Daně a poplatky	1	0,01
Jiné ostatní náklady	40	0,5
Členské příspěvky	8	0,1
NÁKLADY CELKEM	7 648	100

Logo podporovatelů služby
veřejné zdroje 2021





Centrum duševního zdraví
Přerov



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ...